

## Asst. Prof. FAİKA ŞANAL KARAHAN

### Personal Information

**Email:** faika.karahan@usak.edu.tr

**Web:** <https://avesis.usak.edu.tr/faika.karahan>

### International Researcher IDs

ORCID: 0000-0002-3526-8483

Publons / Web Of Science ResearcherID: Q-1515-2018

ScopusID: 56681200300

Yoksis Researcher ID: 57530

### Education Information

Doctorate, Necmettin Erbakan University, Eğitim Bilimleri Enstitüsü, Rehberlik Ve Psikolojik Danışmanlık (Dr), Turkey  
2011 - 2016

Undergraduate, Selcuk University, Ahmet Keleşoğlu Eğitim Fakültesi, İngilizce Öğretmenliği Pr., Turkey 2005 - 2009

### Foreign Languages

English, C1 Advanced

### Dissertations

Doctorate, Üniversite öğrencilerinde çözüm odaklı düşünmenin depresyon, anksiyete, stres ve psikolojik iyi oluş ile ilişkisi, Necmettin Erbakan University, Eğitim Bilimleri Enstitüsü, Rehberlik Ve Psikolojik Danışmanlık (Dr), 2016

### Academic Titles / Tasks

Usak University, EĞİTİM FAKÜLTESİ, Eğitim Bilimleri Bölümü, 2017 - Continues

Instructor, Selcuk University, Karapınar Aydoğanlar Meslek Yüksekokulu, 2010 - 2017

### Academic and Administrative Experience

Usak University, 2021 - 2024

Usak University, 2021 - 2022

### Courses

Psikolojik Testler, Undergraduate, 2023 - 2024, 2021 - 2022, 2020 - 2021

Önleyici Rehberlik ve Psikolojik Danışma, Undergraduate, 2023 - 2024, 2022 - 2023, 2021 - 2022, 2019 - 2020

Okullarda RPD Uygulamaları 1, Undergraduate, 2023 - 2024, 2022 - 2023, 2021 - 2022

Bireyle Psikolojik Danışma Uygulaması 1, Undergraduate, 2023 - 2024, 2022 - 2023, 2021 - 2022

sosyal beceri eğitimi, Undergraduate, 2023 - 2024  
okulda ruh sağlığı, Undergraduate, 2023 - 2024  
Bireyle Psikolojik Danışma Uygulaması 2, Undergraduate, 2022 - 2023, 2021 - 2022  
Rehberlik ve Özel Eğitim, Undergraduate, 2022 - 2023  
Rehberlik ve Psikolojik Danışma Semineri, Undergraduate, 2022 - 2023, 2021 - 2022, 2020 - 2021, 2019 - 2020  
Travma Sonrası Psikolojik Danışma, Undergraduate, 2022 - 2023, 2021 - 2022  
Topluma Hizmet Uygulamaları, Undergraduate, 2022 - 2023, 2020 - 2021, 2019 - 2020, 2018 - 2019  
Çocuk Psikolojisi, Undergraduate, 2022 - 2023, 2020 - 2021, 2019 - 2020  
Kültüre Duyarlı Psikolojik Danışma, Undergraduate, 2022 - 2023  
Okullarda RPD Uygulamaları 2, Undergraduate, 2022 - 2023, 2021 - 2022  
Test Dışı Teknikler, Undergraduate, 2021 - 2022, 2019 - 2020  
Seçmeli I: Gençlik Sorunları Semineri, Undergraduate, 2020 - 2021  
Önleyici Rehberlik, Undergraduate, 2020 - 2021  
Yaşam Dönemleri ve Uyum Problemleri, Undergraduate, 2020 - 2021  
Bireyle Psikolojik Danışma Uygulaması, Undergraduate, 2020 - 2021, 2019 - 2020  
Rehberlik ve Psikolojik Danışmada Alan Çalışması, Undergraduate, 2020 - 2021  
Davranış Bozuklukları 2, Undergraduate, 2020 - 2021  
Davranış Bozuklukları 1, Undergraduate, 2020 - 2021  
Seçmeli IV: Krize Müdahale, Undergraduate, 2020 - 2021  
Kurum Deneyimi, Undergraduate, 2020 - 2021, 2019 - 2020  
Meslek Etiği ve Yasal Konular, Undergraduate, 2020 - 2021  
Seçmeli V: Bilişsel Davranışçı Yaklaşımlar, Undergraduate, 2020 - 2021, 2019 - 2020, 2018 - 2019  
Seçmeli 1: Gençlik Sorunları Semineri, Undergraduate, 2019 - 2020, 2018 - 2019  
Karakter ve Değer Eğitimi, Undergraduate, 2019 - 2020  
İnsan İlişkileri ve İletişim, Undergraduate, 2019 - 2020  
Rehberlik ve Psikolojik Danışmanlık Alan Çalışması, Undergraduate, 2019 - 2020  
Seçmeli IV: Kariyer Danışmanlığı ve Rehberlik, Undergraduate, 2019 - 2020  
Seçmeli VI: Krize Müdahale, Undergraduate, 2019 - 2020  
Alternatif okul sistemleri, Postgraduate, 2018 - 2019  
tez çalışması, Postgraduate, 2018 - 2019  
Bireyle Psikolojik Danışma Uygulamaları, Undergraduate, 2018 - 2019  
Örgütsel Davranış, Postgraduate, 2018 - 2019  
Uzmanlık Alan Dersi, Postgraduate, 2018 - 2019  
Seçmeli VI: Krize Müdahale, Undergraduate, 2016 - 2017  
Meslek Etiği ve Yasal Konular, Undergraduate, 2016 - 2017  
Rehberlik ve Psikolojik Danışmada Alan Çalışması, Undergraduate, 2016 - 2017  
Rehberlik ve Psikolojik Danışma Semineri, Undergraduate, 2016 - 2017  
Seçmeli IV: Kariyer Danışmanlığı ve Rehberlik, Undergraduate, 2016 - 2017  
Psikolojik Danışma Becerileri, Undergraduate, 2016 - 2017  
Kurum Deneyimi, Undergraduate, 2016 - 2017  
Kaynak Tarama ve Rapor Yazma, Undergraduate, 2016 - 2017  
Yabancı Dil İngilizce, Associate Degree, 2013 - 2014

## Articles Published in Other Journals

- I. **Mindful parenting and irrational beliefs of Turkish gifted students' parents**  
Güçyeter Ş., Şanal-Karahan F., Aktuğ S.  
Turkish Journal of Education, vol.13, no.4, pp.288-307, 2024 (ESCI)
- II. **Examination of the Relationship Between Fears of Compassion and Anxiety in Adults Yetiskinlerde Sefkat Korkusu ile Kaygi Arasindaki Iliskinin Incelenmesi**

- Ari F. A., ŞANAL KARAHAN F.  
Turkish Psychological Counseling and Guidance Journal, vol.12, no.66, pp.479-493, 2022 (Scopus)
- III. **Examination of the Relationship Between Fears of Compassion and Anxiety in Adults**  
ARI F. A., ŞANAL KARAHAN F.  
Türk Psikolojik Danışma ve Rehberlik Dergisi, vol.12, no.66, pp.479-493, 2022 (Peer-Reviewed Journal)
- IV. **Yetişkinlerde Şefkat Korkusu ve Psikolojik Esneklik**  
BAKALIM O., ŞANAL KARAHAN F.  
IBAD Sosyal Bilimler Dergisi, no.12, pp.539-559, 2022 (Peer-Reviewed Journal)
- V. **The Mindfulness Levels of Adults During the Covid-19 Pandemic: The Role of Solution Focused Thinking and Valuing**  
ŞANAL KARAHAN F., BAKALIM O.  
Spiritual Psychology and Counseling, vol.6, no.1, pp.69-87, 2021 (Peer-Reviewed Journal)
- VI. **The Relationship Between Solution-Focused Thinking, Depression, Anxiety, Stress and Psychology Well-Being Among University Students Üniversite Öğrencilerinde Çözüm Odaklı Düşünmenin Depresyon, Anksiyete, Stres ve Psikolojik İyi Oluş İle İlişkisi**  
ŞANAL KARAHAN F., Hamarta E.  
Turkish Psychological Counseling and Guidance Journal, vol.10, no.59, pp.649-660, 2020 (Scopus)
- VII. **The Relationship Between Solution-Focused Thinking, Depression, Anxiety, Stress and Psychology Well-Being Among University Students**  
ŞANAL KARAHAN F., HAMARTA E.  
Türk Psikolojik Danışma ve Rehberlik Dergisi, vol.10, no.59, pp.649-660, 2020 (Peer-Reviewed Journal)
- VIII. **Gebelerin Ölüm Kaygısı Düzeylerinin Bazı Değişkenler Açısından İncelenmesi**  
ŞANAL KARAHAN F., Gülmez E., HAMARTA E.  
Medical records-international medical journal (Online), vol.2, no.1, pp.5-10, 2020 (Peer-Reviewed Journal)
- IX. **Effect Of A Group Leader Training Program On The Group Counseling Skills Of Psychological Counselor Candidates**  
ŞANAL KARAHAN F., BAKALIM O.  
International Journal of Human and Behavioral Science, vol.6, no.2, pp.1-11, 2020 (Peer-Reviewed Journal)
- X. **Geriatrik Olgularda Kronik Hastalıkların ve Polifarmasinin Ölüm Kaygısı ve Anksiyete Üzerine Etkisi**  
ŞANAL KARAHAN F., HAMARTA E.  
Ege Tıp Bilimleri Dergisi, vol.2, no.1, pp.8-13, 2019 (Peer-Reviewed Journal)
- XI. **The Effect of Group Supervision on the Psychological Counseling Self-Efficacy Levels of Psychological Counseling Candidates**  
BAKALIM O., ŞANAL KARAHAN F., ŞENSOY G.  
Turkish Online Journal of Qualitative Inquiry, vol.9, no.4, pp.412-428, 2018 (Peer-Reviewed Journal)
- XII. **The Turkish adaptation and psychometric properties of the geriatric anxiety scale**  
ŞANAL KARAHAN F., Hamarta E., KARAHAN A. Y.  
Mental Illness, vol.10, no.1, 2018 (Scopus)
- XIII. **Eğitim Fakültesi Öğrencilerinde Çözüm Odaklı Düşünme ve Empati**  
ŞANAL KARAHAN F., BAKALIM O., YOLERİ S.  
International Journal of Human Sciences, vol.14, no.4, pp.4383-4392, 2017 (Peer-Reviewed Journal)
- XIV. **An anthropological contribution about ageism: Attitudes of elder care and nursing students in Turkey towards ageism**  
ŞANAL KARAHAN F., Hamarta E., KARAHAN A. Y.  
Studies on Ethno-Medicine, vol.10, no.1, pp.59-64, 2016 (Scopus)
- XV. **The Relationship between High School Students' Destructive Anger Expression and Self-Control Skills**  
HAMARTA E., ŞANAL KARAHAN F., ZORLU E., PARMAKSIZ İ.  
British Journal of Education, Society Behavioural Science, vol.2, no.9, pp.131-138, 2015 (Peer-Reviewed Journal)
- XVI. **Çözüm Odaklı Envanter: Güvenirlik Ve Geçerlik Çalışması**  
ŞANAL KARAHAN F., HAMARTA E.

## Books & Book Chapters

- I. **Öfkemi kontrol ederim çevreme gülümserim**  
ŞEN B., ŞANAL KARAHAN F., GÜLVEREN H., GÜRBÜZ M., BAŞAR M., uğur s., KARADUMAN Ş., BATUR Z., BEK H.  
Eğiten Kitap, 2023
- II. **Öğretmenim okula uyumla başlıyorum projesi**  
ŞEN B., ŞANAL KARAHAN F., GÜLVEREN H., GÜRBÜZ M., BAŞAR M., uğur s., KARADUMAN Ş., BATUR Z., BEK H.  
Eğiten Kitap, 2023
- III. **OYUN TERAPİSİ TEORİ TEKNİK VE KÜLTÜRE HAS VAKA ÖRNEKLERİ**  
KARADUMAN Ş., ŞANAL KARAHAN F.  
EFE AKADEMİ YAYINLARI, 2022
- IV. **Özel Çocuklara Oyun Terapisi**  
ŞANAL KARAHAN F., Karaduman Ş.  
in: Oyun Terapisi Teori Teknik ve Kültüre Has Örnekler, Akay, Recai, Editor, Efe Akademi, pp.335-347, 2022
- V. **Okullarda Farklı İhtiyaçlara Sahip Öğrenci ve Velilere Yönelik PDR Hizmetleri**  
ŞANAL KARAHAN F., GÜÇYETER Ş.  
in: Okullarda Rehberlik ve Psikolojik Danışma, Oral, Tuncay, Editor, Eğiten Kitap, Ankara, pp.293-343, 2021
- VI. **Okullarda farklı ihtiyaçlara sahip öğrenci ve ailelere yönelik PDR hizmetleri.**  
ŞANAL KARAHAN F., GÜÇYETER Ş.  
in: Okullarda Rehberlik ve Psikolojik Danışma, Oral Tuncay, Editor, Eğiten Kitap, Ankara, pp.291-343, 2021

## Refereed Congress / Symposium Publications in Proceedings

- I. **Investigation the Bullying Levels of High Achievers in Mathematics**  
Atılgan M., Şanal Karahan F.  
Asia Pacific 9th International Modern Sciences Congress, Baku, Azerbaijan, 16 - 18 January 2024, pp.16-24
- II. **Fears of Compassion and State Anxiety and Trait Anxiety Among Turkish Adults**  
ARI F. A., ŞANAL KARAHAN F.  
23. Uluslararası Psikolojik Danışma ve Rehberlik Kongresi, İstanbul, Turkey, 13 June 2022
- III. **Özel Yetenekli Öğrencilerde Mükemmeliyetçilik, Psikolojik Sağlık ve Öz-şefkat Düzeylerinin İncelenmesi**  
GÜÇYETER Ş., ŞANAL KARAHAN F., AKTUĞ S.  
Ulusal Üstün Yeteneklilerin Eğitimi Kongresi (ÜYEK), Turkey, 08 September 2022
- IV. **REHBERLİK VE PSİKOLOJİK DANIŞMANLIK ÖĞRENCİLERİNİN ALZHEIMER HASTALIĞI HAKKINDAKİ FARKINDALIĞI VE BİLGİ DÜZEYİ: KONTROLLÜ KESİTSEL BİR ÇALIŞMA**  
ŞANAL KARAHAN F., SALBAŞ E.  
11. Ulusal Alzheimer Sanal Kongresi, Turkey, 21 - 25 September 2021
- V. **Turkish gifted students' parents' levels of mindfulness and irrational beliefs.**  
ŞANAL KARAHAN F., GÜÇYETER Ş., AKTUĞ S.  
16th Asia-Pacific Conference on Giftedness 2020, Daegu, South Korea, 27 - 29 October 2020
- VI. **Kronik Romatizmal Hastalığı Olan Yaşlı Yetişkinlerde Türk Geriatrik Anksiyete Ölçeği' nin Geçerliliği**  
ŞANAL KARAHAN F., KARAHAN A. Y.  
KARADENİZ RADER ROMATOLOJİ DİJİTAL KONGRESİ, Turkey, 26 September - 27 June 2020
- VII. **Üniversitesi Öğrencilerinin Üniversite Psikolojik Danışma ve Rehberlik Birimine İlişkin Bilgi Düzeyleri ve Yardım Arama Deneyimleri**  
KILIÇ C., ŞENSOY G., ŞANAL KARAHAN F.  
IX. Uluslararası Yükseköğretimde Psikolojik Danışmanlık ve Rehberlik Araştırmaları Kongresi, 15 - 17 November

2019

- VIII. **Düşünme Becerileri Eğitiminin Rehberlik ve Psikolojik Danışmanlık Öğrencilerinin Yaratıcı Düşünme Eğilimi Düzeylerine Etkisi**  
ŞANAL KARAHAN F., KILIÇ C., ŞENSOY G.  
21. Uluslararası Psikolojik Danışma ve Rehberlik Kongresi, 24 - 27 October 2019
- IX. **Eğitim Fakültesi Öğrencilerinin Kişilik Özellikleri ile Çözüm Odaklı Düşünceleri Arasındaki İlişki**  
HAMARTA E., ŞANAL KARAHAN F.  
2. Uluslararası Eğitim Araştırmaları ve Öğretmen Eğitimi Kongresi, Turkey, 13 - 15 September 2018
- X. **Grup süpervizyonun psikolojik danışman adaylarının psikolojik danışma becerilerine etkisi**  
BAKALIM O., ŞANAL KARAHAN F., ŞENSOY G.  
3. İNES ULUSLARASI EĞİTİM VE SOSYAL BİLİMLER KONGRESİ, ANTALYA / ALANYA, Turkey, 28 April - 01 May 2018
- XI. **Rehberlik ve Psikolojik Danışmanlık Öğrencilerinde Psikolojik Sağlamlık ve Özduyarlık**  
BAKALIM O., ŞANAL KARAHAN F., YOLERİ S.  
Uluslararası Eğitim ve Bilim Kongresi, Afyon, Turkey, 23 - 25 March 2018
- XII. **İnmeli hastaların birinci dereceden bakım verenlerinin anksiyete ve çözüm odaklı düşünme düzeyleri: Kesitsel kontrollü bir çalışma**  
ŞANAL KARAHAN F., BAKALIM O.  
3. İNES Uluslararası Eğitim ve Sosyal Bilimler Kongresi, Antalya/Alanya, Turkey, 28 April - 01 May 2018
- XIII. **Gebelerde Ölüm Kaygısı Düzeylerinin Bazı Değişkenler Açısından İncelenmesi**  
ŞANAL KARAHAN F., ÖZKAN E., HAMARTA E.  
2. Uluslararası Akademik Araştırmalar Kongresi, Turkey, 18 - 21 November 2017
- XIV. **Okul Öncesi Öğretmen Adaylarının Çocuk Sevme Düzeyleri ve Öğretmenlik Mesleğine Yönelik Tutumlarının İncelenmesi**  
YOLERİ S., ŞANAL KARAHAN F., BAKALIM O.  
1. Uluslararası Eğitim Araştırmaları ve Öğretmen Eğitimi Kongresi, 14 - 16 September 2017
- XV. **Uşak Üniversitesi Eğitim Fakültesi Öğrencilerinde Çözüm Odaklı Düşünmenin Empati Düzeylerine Etkisi**  
ŞANAL KARAHAN F., BAKALIM O., YOLERİ S.  
1. Uluslararası Eğitim Araştırmaları ve Öğretmen Eğitimi Kongresi, Turkey, 14 - 16 September 2017
- XVI. **GERİATRİK OLGULARDA KRONİK HASTALIK VARLIĞININ ÖLÜM KAYGISI VE ANKSİYETE ÜZERİNE ETKİSİ**  
ŞANAL KARAHAN F., HAMARTA E.  
8. AKADEMİK GERİATRİ KONGRESİ, Turkey, 16 - 19 April 2015
- XVII. **THE TURKISH ADAPTATION AND PSYCHOMETRIC PROPERTIES OF THE GERIATRIC ANXIETY SCALE**  
SEGAL D., ŞANAL KARAHAN F., HAMARTA E., KARAHAN A. Y.  
THE GERONTOLOGIST: 67TH ANNUAL SCIENTIFIC MEETING, United States Of America, 24 November 2014, vol.54
- XVIII. **Turkish adaptation and psychometric properties of the geriatric anxiety scale.**  
DANIEL S., ŞANAL KARAHAN F., HAMARTA E., KARAHAN A. Y.  
67. Annual Meeting of The Gerontological Society of America, Washington, Kiribati, 5 - 09 September 2014, vol.54, pp.167
- XIX. **Geriatrik Anksiyete Ölçeği' nin Türkçe uyarlaması ve psikometrik özellikleri**  
ŞANAL KARAHAN F., HAMARTA E., KARAHAN A. Y.  
7. Akademik Geriatri Kongresi, Turkey, 28 - 31 May 2014
- XX. **Hasta ve yaşlı bakım hizmetleri ve hemşirelik bölümü öğrencilerinin yaşlı ayırmıcılığına ilişkin tutumlarının belirlenmesi**  
ŞANAL KARAHAN F., HAMARTA E., KARAHAN A. Y.  
7. Akademik Geriatri Kongresi, Antalya, Turkey, 28 - 31 May 2014
- XXI. **HASTA VE YAŞLI BAKIM HİZMETLERİ VE HEMŞİRELİK BÖLÜMÜ ÖĞRENCİLERİNİN YAŞLI AYRIMCILIĞINA İLİŞKİN TUTUMLARININ BELİRLENMESİ**  
ŞANAL KARAHAN F., HAMARTA E., KARAHAN A. Y.

7. AKADEMİK GERİATRİ KONGRESİ, Turkey, 28 - 31 May 2014
- XXII. **GERİATRİK ANKSİYETE ÖLÇEĞİNİN TÜRKÇE UYARLAMASI VE PSİKOMETRİK ÖZELLİKLERİ**  
ŞANAL KARAHAN F., HAMARTA E., KARAHAN A. Y.  
7. AKADEMİK GERİATRİ KONGRESİ, Turkey, 28 - 31 May 2014
- XXIII. **LİSE ÖĞRENCİLERİNİN ÖZDENETİM BECERİLERİ İLE ÖFKEYİ YIKICI İFADE ETME VE ÖFKEYLE OLUMLU BAŞETME BECERİLERİ ARASINDAKİ İLİŞKİ**  
HAMARTA E., PARMAKSIZ İ., ŞANAL KARAHAN F., ZORLU E.  
3. ULUSLARARASI DANIŞMANLIK VE EĞİTİM KONFERANSI, İstanbul, Turkey, 26 - 28 May 2014
- XXIV. **ÇÖZÜM ODAKLI ENVANTER: GÜVENİRLİK VE GEÇERLİK ÇALIŞMASI**  
HAMARTA E., ŞANAL KARAHAN F.  
3. ULUSLARARASI DANIŞMANLIK VE EĞİTİM KONFERANSI, İstanbul, Turkey, 26 - 28 May 2014
- XXV. **ORTAOKUL ÖĞRENCİLERİNİN ÖZBİLİNÇLERİ(ÖZFARKINDALIK) İLE UTANGAÇLIKLARI ARASINDAKİ İLİŞKİ**  
HAMARTA E., PARMAKSIZ İ., ŞANAL KARAHAN F., ZORLU E.  
3. ULUSLARARASI DANIŞMANLIK VE EĞİTİM KONFERANSI, İstanbul, Turkey, 26 - 28 May 2014
- XXVI. **Engelli anne-babanın bakımı engelli çocuğun bakımından daha mı zor ?**  
KARAHAN A. Y., KÜÇÜKŞEN S., SALLI A., GÜNGÖR T., UĞURLU H., ŞANAL KARAHAN F.  
TÜRK GERİATRİ 2012, 5. Ulusal Yaşlı Sağlığı Kongresi, Antalya, Turkey, 1 - 04 April 2012, vol.15, pp.63

## Metrics

Publication: 49

Citation (Scopus): 13

H-Index (Scopus): 3

## Non Academic Experience

Selçuk Üniversitesi Yabancı Diller Y.O.