

Doç. Dr. ESİN GÜLLÜ

Kişisel Bilgiler

E-posta: esin.gullu@usak.edu.tr

Web: <https://avesis.usak.edu.tr/esin.gullu>

Uluslararası Araştırmacı ID'leri

ORCID: 0000-0002-9954-4184

Yoksis Araştırmacı ID: 56718

Eğitim Bilgileri

Doktora, Gazi Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Beden Eğitimi Ve Spor (Dr), Türkiye 2003 - 2007

Yüksek Lisans, İnönü Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Beden Eğitimi Ve Spor (YI) (Tezli), Türkiye 1995 - 1997

Lisans, Orta Doğu Teknik Üniversitesi, Eğitim Fakültesi, Beden Eğitimi Ve Spor Bölümü, Türkiye 1987 - 1992

Yaptığı Tezler

Doktora, Sedanterlerde ve dayanıklılık sporcularında maksimal ve submaksimal egzersiz sonrası oluşan oksidan stres ve antioksidan düzeylerinin karşılaştırılması, Gazi Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Beden Eğitimi Ve Spor (Dr), 2007
Yüksek Lisans, İnönü Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Bölümü öğrencilerinin ÖSS puanlarının akademik başarı puanlarına etkilerinin tesbiti ve fiziksel-fizyolojik performanslarının ölçülerek değerlendirilmesi, İnönü Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Beden Eğitimi Ve Spor (YI) (Tezli), 1997

Akademik Unvanlar / Görevler

Doç. Dr., Hitit Üniversitesi, Beden Eğitimi Ve Spor Yüksekokulu, 2015 - Devam Ediyor

Doç. Dr., Uşak Üniversitesi, SPOR BİLİMLERİ FAKÜLTESİ, Rekreasyon Bölümü, 2020 - 2021

Yrd. Doç. Dr., İnönü Üniversitesi, Eğitim Fakültesi, Beden Eğitimi Ve Spor Eğitimi Bölümü, 2007 - 2015

Akademik İdari Deneyim

Uşak Üniversitesi, 2021 - Devam Ediyor

Hitit Üniversitesi, 2017 - 2018

Hitit Üniversitesi, 2015 - 2017

İnönü Üniversitesi, 2009 - 2009

İnönü Üniversitesi, 2008 - 2009

İnönü Üniversitesi, 2007 - 2008

Verdiği Dersler

Fiziksel Uygunluk, Lisans, 2020 - 2021

Atletizm Temel Eğitimi, Lisans, 2020 - 2021

Atletizm, Lisans, 2020 - 2021, 2018 - 2019, 2017 - 2018, 2016 - 2017

Temel Fizyoloji, Lisans, 2020 - 2021
Spor Sakatlıklarından Korunma ve Rehabilitasyon, Lisans, 2020 - 2021
Atletizm Antrenörlük Uygulaması I, Lisans, 2019 - 2020
Beden Eğitimi ve Sporun Fizyolojik Temelleri, Yüksek Lisans, 2019 - 2020
Spor Fizyolojisi II, Lisans, 2019 - 2020, 2018 - 2019, 2017 - 2018, 2016 - 2017
Atletizm Uzmanlık III, Lisans, 2019 - 2020
Atletizm Antrenörlük Uygulaması, Lisans, 2018 - 2019, 2017 - 2018, 2016 - 2017
Egzersiz Fizyolojisi, Lisans, 2018 - 2019, 2017 - 2018, 2016 - 2017, 2015 - 2016
Atletizm Uzmanlık II, Lisans, 2018 - 2019, 2017 - 2018, 2016 - 2017
Egzersiz Fizyolojik Temelleri, Yüksek Lisans, 2018 - 2019, 2017 - 2018, 2016 - 2017
Gelişmiş Egzersiz Fizyoloji, Doktora, 2018 - 2019
Gelişmiş Egzersiz Fizyolojisi, Doktora, 2017 - 2018, 2016 - 2017
Fizyoloji, Lisans, 2017 - 2018, 2015 - 2016
Sporda Yetenek Seçimi, Yüksek Lisans, 2015 - 2016
Atletizm Uzmanlık Spor Dalı ve Teorisi, Lisans, 2015 - 2016
Yetenek Seçimi, Lisans, 2015 - 2016
Spor Fizyolojisi, Lisans, 2015 - 2016
Sporda Ergojenik Yardımcılar ve Doping, Yüksek Lisans, 2014 - 2015
Atletizm Uzmanlık II, Lisans, 2013 - 2014
Spor Fizyolojisi II, Lisans, 2013 - 2014, 2012 - 2013
Atletizm, Lisans, 2013 - 2014, 2012 - 2013
Spor Fizyolojisi I, Lisans, 2013 - 2014, 2012 - 2013
Atletizm Uzmanlık Uygulaması I, Lisans, 2013 - 2014
Egzersiz Fizyolojisi, Lisans, 2013 - 2014, 2012 - 2013
Egzersizde Metabolik ve Isı Adaptasyonu, Doktora, 2013 - 2014
Sporda Performans Ölçümü ve Değerlendirilmesi, Yüksek Lisans, 2012 - 2013
Antrenman Planlaması ve İlkeleri, Yüksek Lisans, 2012 - 2013
Yardımcı Branş Eğitimi II, Lisans, 2012 - 2013
Yardımcı Branş Eğitimi I, Lisans, 2012 - 2013
Uzmanlık Spor Dalı ve Teorisi (Atletizm), Lisans, 2012 - 2013

Yönetilen Tezler

ESİN G., Postmenopozal kadınlarda rekreasyon amaçlı yüzme egzersizinin emosyonel durum üzerine etkisi, Doktora, G.GÜNEY(Öğrenci), 2021
ESİN G., Yaz spor okuluna devam eden farklı branşlardaki çocukların antropometrik ve motorik özelliklerinin incelenmesi, Yüksek Lisans, M.KÖSE(Öğrenci), 2021
ESİN G., Futsal branşında farklı antrenman modellerinin teknik kapasiteye etkisi, Yüksek Lisans, H.MISIRLIGİL(Öğrenci), 2020
ESİN G., Otizmliler çocukların yaşam kalitesinde hippoterapinin etkisinin incelenmesi: Terapötik rekreasyon uygulaması, Doktora, M.UZUN(Öğrenci), 2019
ESİN G., Sedanter kadınlarda reformer egzersizinin denge üzerine etkisi, Yüksek Lisans, N.BULUT(Öğrenci), 2019
ESİN G., Sutopu sporcularının atlanlık düzeylerinin belirlenmesi, Yüksek Lisans, S.DEMİRDÖKEN(Öğrenci), 2019
ESİN G., Dalış sporu yapan yerli ve yabancı turistlerin kaygı düzeylerinin bazı değişkenlerle değerlendirilmesi, Yüksek Lisans, Y.AYGÜN(Öğrenci), 2015
ESİN G., Sedanter bayanların dokuz haftalık koş - yürü ve aerobik - step egzersizlerinin fiziksel - fizyolojik parametreler üzerine etkilerinin karşılaştırılması, Yüksek Lisans, G.ÇİÇEK(Öğrenci), 2010

Kitap & Kitap Bölümleri

- I. **Atletizm**
GÜLLÜ E.
Spor Bilimlerinde Temel Kavramlar, Yılmaz Emrah, Editör, Akademisyen Kitabevi A.Ş., Ankara, ss.259-291, 2020
- II. **Dalış Sporunu Yapan Yerli ve Yabancı Turistlerin Kaygı Düzeylerinin Bazı Değişkenlerle Değerlendirilmesi**
AYGÜN Y., GÜLLÜ E.
Akademisyen Kitabevi, 2019
- III. **Genel Antrenman Bilgisi (Sportif Performansı Geliştirmenin Yolları)**
GÜLLÜ A., GÜLLÜ E.
Umut Matbaacılık, İstanbul, 2001

Hakemli Kongre / Sempozyum Bildiri Kitaplarında Yer Alan Yayınlar

- I. **Rekreatif etkinlik olarak yüzme egzersizinin menapoz sonrası kadınlarda beden imajı düzeylerinin incelenmesi**
GÜNEY G., GÜLLÜ E., KUSAN O.
2 nd International Congress on Sports, Anthropology, Nutrition, Anatomy and Radiology, Nevşehir, Türkiye, 20 - 23 Temmuz 2020
- II. **Which Recovery Technique is More Effective After Interval Training in Professional Soccer Players?**
GÜLLÜ A., GÜLLÜ E., GÜNEY G.
17. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, 13 - 16 Kasım 2019
- III. **Effective Parameters on 400m Free Style Performance in 12-13 Age Swimming Athletes**
GÜLLÜ E., Köse M.
4th International Symposium on Innovative Approaches in Health and Sports Sciences, Samsun, Türkiye, 22 - 24 Kasım 2019
- IV. **Elit genç futbolcularda proprioseptif antrenmanların Loughborough futbol pas test skorlarına etkisi**
GÜLLÜ A., GÜLLÜ E., ÖZBEK ALTUNTAŞ B.
II. Dünya Spor Bilimleri Araştırmaları Kongresi, Manisa, Türkiye, 21 - 24 Mart 2019
- V. **Egzersiz yapma alışkanlığı edinmiş 35-45 yaş arası kadınların stresle başa çıkma düzeyleri**
ÇETİNKAYA G., GÜLLÜ A., GÜLLÜ E.
Zeugma II. Uluslararası Multi Disipliner Çalışmalar Kongresi, Gaziantep, Türkiye, 18 - 20 Ocak 2019
- VI. **SPOR MERKEZLERİNE GİDEN BİREYLERİN SOSYAL GÖRÜNÜŞKAYGILARININ İNCELENMESİ SOCIAL APPEARANCE ANXIETY EXAMINATION OF INDIVIDUALS ATTENDING TO SPORTSCENTERS**
UZUN M., ÖZMAN C., BAŞOĞLU U. D., ÖZLÜ K., GÜLLÜ E., ÇETİN A.
I. INTERNATIONAL CONGRESS OF PHYSICAL EDUCATION, SPORT, RECREATION AND DANCE, 26 - 28 Nisan 2018, ss.238
- VII. **Relationship between serum leptin and MaxVO₂ levels in swimmer children.**
GÜLLÜ A., GÜLLÜ E., DÜZÖVA H., ÖZGÖR B., KILINÇ E., AKÇINAR F., ÇİÇEK G.
15th International Sport Sciences Congress, Antalya, Türkiye, 15 - 18 Kasım 2017, ss.591-592
- VIII. **Farklı egzersiz türlerinin over rezervi üzerine olumsuz etkisi**
ÇİÇEK G., GÖRKEM Ü., YAMANER F., GÜLLÜ A., GÜLLÜ E.
15th International Sport Sciences Congress, Antalya, Türkiye, 15 - 18 Kasım 2017, ss.591-592
- IX. **Adverse Effect Of Different Exercise Types On Ovarian Reserve.**
ÇİÇEK G., GÖRKEM Ü., YAMANER F., GÜLLÜ A., GÜLLÜ E.
15th International Sport Sciences Congress (Makale olarak yayımlanmıştır. (A.8), 15 - 18 Kasım 2017
- X. **Evaluation of elite water polo athletes of coping with stress styles to some variables**
GÜLLÜ A., DEMİRDÖKEN Ç., GÜLLÜ E., DEMİRDÖKEN S.
The 9th Conference of the International Society for the Social Science of Sport, Çorum, Türkiye, 13 - 15 Ekim 2017, ss.68

