

Assoc. Prof. ESİN GÜLLÜ

Personal Information

Email: esin.gullu@usak.edu.tr

Web: <https://avesis.usak.edu.tr/esin.gullu>

International Researcher IDs

ORCID: 0000-0002-9954-4184

Yoksis Researcher ID: 56718

Education Information

Doctorate, Gazi University, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Beden Eğitimi Ve Spor (Dr), Turkey 2003 - 2007

Postgraduate, Inonu University, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Beden Eğitimi Ve Spor (YI) (Tezli), Turkey 1995 - 1997

Undergraduate, Middle East Technical University, Eğitim Fakültesi, Beden Eğitimi Ve Spor Bölümü, Turkey 1987 - 1992

Dissertations

Doctorate, Sedanterlerde ve dayanıklılık sporcularında maksimal ve submaksimal egzersiz sonrası oluşan oksidan stres ve antioksidan düzeylerinin karşılaştırılması, Gazi University, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Beden Eğitimi Ve Spor (Dr), 2007

Postgraduate, İnönü Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Bölümü öğrencilerinin ÖSS puanlarının akademik başarı

puanlarına etkilerinin tesbiti ve fiziksel-fizyolojik performanslarının ölçülerek değerlendirilmesi, Inonu University, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Beden Eğitimi Ve Spor (YI) (Tezli), 1997

Academic Titles / Tasks

Associate Professor, Hitit University, Beden Eğitimi Ve Spor Yüksekokulu, 2015 - Continues

Associate Professor, Usak University, SPOR BİLİMLERİ FAKÜLTESİ, Rekreasyon Bölümü, 2020 - 2021

Assistant Professor, Inonu University, Eğitim Fakültesi, Beden Eğitimi Ve Spor Eğitimi Bölümü, 2007 - 2015

Academic and Administrative Experience

Usak University, 2021 - Continues

Hitit University, 2017 - 2018

Hitit University, 2015 - 2017

Inonu University, 2009 - 2009

Inonu University, 2008 - 2009

Inonu University, 2007 - 2008

Courses

Fiziksel Uygunluk, Undergraduate, 2020 - 2021

Atletizm Temel Eğitimi, Undergraduate, 2020 - 2021

Atletizm, Undergraduate, 2020 - 2021, 2018 - 2019, 2017 - 2018, 2016 - 2017

Temel Fizyoloji, Undergraduate, 2020 - 2021
Spor Sakatlıklarından Korunma ve Rehabilitasyon, Undergraduate, 2020 - 2021
Atletizm Antrenörlük Uygulaması I, Undergraduate, 2019 - 2020
Beden Eğitimi ve Sporun Fizyolojik Temelleri, Postgraduate, 2019 - 2020
Spor Fizyolojisi II, Undergraduate, 2019 - 2020, 2018 - 2019, 2017 - 2018, 2016 - 2017
Atletizm Uzmanlık III, Undergraduate, 2019 - 2020
Atletizm Antrenörlük Uygulaması, Undergraduate, 2018 - 2019, 2017 - 2018, 2016 - 2017
Egzersiz Fizyolojisi, Undergraduate, 2018 - 2019, 2017 - 2018, 2016 - 2017, 2015 - 2016
Atletizm Uzmanlık II, Undergraduate, 2018 - 2019, 2017 - 2018, 2016 - 2017
Egzersiz Fizyolojik Temelleri, Postgraduate, 2018 - 2019, 2017 - 2018, 2016 - 2017
Gelişmiş Egzersiz Fizyoloji, Doctorate, 2018 - 2019
Gelişmiş Egzersiz Fizyolojisi, Doctorate, 2017 - 2018, 2016 - 2017
Fizyoloji, Undergraduate, 2017 - 2018, 2015 - 2016
Sporda Yetenek Seçimi, Postgraduate, 2015 - 2016
Atletizm Uzmanlık Spor Dalı ve Teorisi, Undergraduate, 2015 - 2016
Yetenek Seçimi, Undergraduate, 2015 - 2016
Spor Fizyolojisi, Undergraduate, 2015 - 2016
Sporda Ergojenik Yardımcılar ve Doping, Postgraduate, 2014 - 2015
Atletizm Uzmanlık II, Undergraduate, 2013 - 2014
Spor Fizyolojisi II, Undergraduate, 2013 - 2014, 2012 - 2013
Atletizm, Undergraduate, 2013 - 2014, 2012 - 2013
Spor Fizyolojisi I, Undergraduate, 2013 - 2014, 2012 - 2013
Atletizm Uzmanlık Uygulaması I, Undergraduate, 2013 - 2014
Egzersiz Fizyolojisi, Undergraduate, 2013 - 2014, 2012 - 2013
Egzersizde Metabolik ve Isı Adaptasyonu, Doctorate, 2013 - 2014
Sporda Performans Ölçümü ve Değerlendirilmesi, Postgraduate, 2012 - 2013
Antrenman Planlaması ve İlkeleri, Postgraduate, 2012 - 2013
Yardımcı Branş Eğitimi II, Undergraduate, 2012 - 2013
Yardımcı Branş Eğitimi I, Undergraduate, 2012 - 2013
Uzmanlık Spor Dalı ve Teorisi (Atletizm), Undergraduate, 2012 - 2013

Advising Theses

ESİN G., Postmenopozal kadınlarda rekreasyon amaçlı yüzme egzersizinin emosyonel durum üzerine etkisi, Doctorate, G.GÜNEY(Student), 2021
ESİN G., Yaz spor okuluna devam eden farklı branşlardaki çocukların antropometrik ve motorik özelliklerinin incelenmesi, Postgraduate, M.KÖSE(Student), 2021
ESİN G., Futsal branşında farklı antrenman modellerinin teknik kapasiteye etkisi, Postgraduate, H.MISIRLIGİL(Student), 2020
ESİN G., Otizmliler çocukların yaşam kalitesinde hippoterapinin etkisinin incelenmesi: Terapötik rekreasyon uygulaması, Doctorate, M.UZUN(Student), 2019
ESİN G., Sedanter kadınlarda reformer egzersizinin denge üzerine etkisi, Postgraduate, N.BULUT(Student), 2019
ESİN G., Sutopu sporcularının atılganlık düzeylerinin belirlenmesi, Postgraduate, S.DEMİRDÖKEN(Student), 2019
ESİN G., Dalış sporu yapan yerli ve yabancı turistlerin kaygı düzeylerinin bazı değişkenlerle değerlendirilmesi, Postgraduate, Y.AYGÜN(Student), 2015
ESİN G., Sedanter bayanların dokuz haftalık koş - yürü ve aerobik - step egzersizlerinin fiziksel - fizyolojik parametreler üzerine etkilerinin karşılaştırılması, Postgraduate, G.ÇİÇEK(Student), 2010

Books & Book Chapters

- I. **Atletizm**
GÜLLÜ E.
in: Spor Bilimlerinde Temel Kavramlar, Yılmaz Emrah, Editor, Akademisyen Kitabevi A.Ş., Ankara, pp.259-291, 2020
- II. **Dalış Sporu Yapan Yerli ve Yabancı Turistlerin Kaygı Düzeylerinin Bazı Değişkenlerle Değerlendirilmesi**
AYGÜN Y., GÜLLÜ E.
Akademisyen Kitabevi, 2019
- III. **Genel Antrenman Bilgisi (Sportif Performansı Geliştirmenin Yolları)**
GÜLLÜ A., GÜLLÜ E.
Umut Matbaacılık, İstanbul, 2001

Refereed Congress / Symposium Publications in Proceedings

- I. **Rekreatif etkinlik olarak yüzme egzersizinin menapoz sonrası kadınlarda beden imajı düzeylerinin incelenmesi**
GÜNEY G., GÜLLÜ E., KUSAN O.
2 nd International Congress on Sports, Anthropology, Nutrition, Anatomy and Radiology, Nevşehir, Turkey, 20 - 23 July 2020
- II. **Which Recovery Technique is More Effective After Interval Training in Professional Soccer Players?**
GÜLLÜ A., GÜLLÜ E., GÜNEY G.
17. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, 13 - 16 November 2019
- III. **Effective Parameters on 400m Free Style Performance in 12-13 Age Swimming Athletes**
GÜLLÜ E., Köse M.
4th International Symposium on Innovative Approaches in Health and Sports Sciences, Samsun, Turkey, 22 - 24 November 2019
- IV. **Elit genç futbolcularda proprioseptif antrenmanların Loughborough futbol pas test skorlarına etkisi**
GÜLLÜ A., GÜLLÜ E., ÖZBEK ALTUNTAŞ B.
II. Dünya Spor Bilimleri Araştırmaları Kongresi, Manisa, Turkey, 21 - 24 March 2019
- V. **Egzersiz yapma alışkanlığı edinmiş 35-45 yaş arası kadınların stresle başa çıkma düzeyleri**
ÇETİNKAYA G., GÜLLÜ A., GÜLLÜ E.
Zeugma II. Uluslararası Multi Disipliner Çalışmalar Kongresi, Gaziantep, Turkey, 18 - 20 January 2019
- VI. **SPOR MERKEZLERİNE GİDEN BİREYLERİN SOSYAL GÖRÜNÜŞKAYGILARININ İNCELENMESİ SOCIAL APPEARANCE ANXIETY EXAMINATION OF INDIVIDUALS ATTENDING TO SPORTSCENTERS**
UZUN M., ÖZMAN C., BAŞOĞLU U. D., ÖZLÜ K., GÜLLÜ E., ÇETİN A.
I. INTERNATIONAL CONGRESS OF PHYSICAL EDUCATION, SPORT, RECREATION AND DANCE, 26 - 28 April 2018, pp.238
- VII. **Relationship between serum leptin and MaxVO2 levels in swimmer children.**
GÜLLÜ A., GÜLLÜ E., DÜZOVA H., ÖZGÖR B., KILINÇ E., AKÇINAR F., ÇİÇEK G.
15th International Sport Sciences Congress, Antalya, Turkey, 15 - 18 November 2017, pp.591-592
- VIII. **Farklı egzersiz türlerinin over rezervi üzerine olumsuz etkisi**
ÇİÇEK G., GÖRKEM Ü., YAMANER F., GÜLLÜ A., GÜLLÜ E.
15th International Sport Sciences Congress, Antalya, Turkey, 15 - 18 November 2017, pp.591-592
- IX. **Adverse Effect Of Different Exercise Types On Ovarian Reserve.**
ÇİÇEK G., GÖRKEM Ü., YAMANER F., GÜLLÜ A., GÜLLÜ E.
15th International Sport Sciences Congress (Makale olarak yayınlanmıştır. (A.8), 15 - 18 November 2017
- X. **Evaluation of elite water polo athletes of coping with stress styles to some variables**
GÜLLÜ A., DEMİRDÖKEN Ç., GÜLLÜ E., DEMİRDÖKEN S.
The 9th Conference of the International Society for the Social Science of Sport, Çorum, Turkey, 13 - 15 October

2017, pp.68

- XI. **Investigation of Physical And Physiological Characteristics of Children in Swimming**
ÇİÇEK G., GÜLLÜ A., GÜLLÜ E.
the 9th Conference of the International Society for the Social Sciences of Sport (Makale olarak yayınlanmıştır.
(D.2), 13 - 15 October 2017
- XII. **The effect of pilates exercise on some motor parameters in sedentary women**
ÇİÇEK G., GÜLLÜ A., GÜLLÜ E.
9th Conference of the International Society for the Social Sciences of Sport (ISSSS-2017), Çorum, Turkey, 13 - 15
October 2017, pp.92
- XIII. **Research Into The Effect Of Different Exercise Types On Echocardiography And Some Blood
Parameters In Sedentary Women**
ÇİÇEK G., İMAMOĞLU O., GÜLLÜ A., ÇELİK O., ÖZCAN O., GÜLLÜ E., YAMANER F.
20TH ANNUAL CONGRESS OF THE EUROPEAN COLLEGE OF SPORT SCIENCE, Samsun, Turkey, 24 - 27 June 2015,
pp.73
- XIV. **Effects Of Two Different Type Of Aerobic Exercise On Life Satisfaction And Beck Depression Level**
ATAN T., ÇİÇEK G., İMAMOĞLU O., YAMANER F., GÜLLÜ E., DEMİRDÖKEN Ç.
18th annual Congress of the European College Of Sport Science (ECSS), 26 - 29 June 2013
- XV. **The Effects of Different Aerobic Exercises on Body Composition of Sedentary Women**
GÜLLÜ E., GÜLLÜ A., ÇİÇEK G., YAMANER F.
I. International Physical Activity, Nutrition and Health Congress, 23 - 26 November 2011, pp.170-171
- XVI. **Effect of Various Types of Aerobic Exercise Methods on Methods on Myokines and Some Other
Cytokines That are Secreted From Muscle and Adipose Tissues**
DÜZOVA H., GÜLLÜ E., ÇİÇEK G., KÖKSAL B., KAYHAN B., GÜLLÜ A., ŞAHİN İ.
Acta Physiologica 2011, Malatya, Turkey, 3 - 07 September 2011, pp.207

Metrics

Publication: 19

Non Academic Experience

TÜRKİYE ATLETİZM FEDERASYONU
TÜRKİYE ATLETİZM FEDERASYONU
TÜRKİYE ATLETİZM FEDERASYONU
TÜRKİYE ATLETİZM FEDERASYONU
TÜRKİYE ATLETİZM FEDERASYONU
TÜRKİYE ATLETİZM FEDERASYONU
TÜRKİYE ATLETİZM FEDERASYONU
TÜRKİYE ATLETİZM FEDERASYONU
TÜRKİYE ATLETİZM FEDERASYONU
TÜRKİYE ATLETİZM FEDERASYONU
TÜRKİYE ATLETİZM FEDERASYONU
TÜRKİYE ATLETİZM FEDERASYONU
Üniversite Sporları Federasyonu
TÜRKİYE ATLETİZM FEDERASYONU
Hasan Varol İlköğretim Okulu
TÜRKİYE ATLETİZM FEDERASYONU
TÜRKİYE ATLETİZM FEDERASYONU

