

## Öğr. Gör. BEKİR TOKAY

### Kişisel Bilgiler

E-posta: bekir.tokay@usak.edu.tr

Web: <https://avesis.usak.edu.tr/bekir.tokay>

### Uluslararası Araştırmacı ID'leri

ORCID: 0000-0003-0059-0736

Publons / Web Of Science ResearcherID: AAR-9745-2020

Yoksis Araştırmacı ID: 264399

### Eğitim Bilgileri

Doktora, Selçuk Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Beden Eğitimi Ve Spor Eğitimi (Dr), Türkiye 2016 - 2022

Yüksek Lisans, Selçuk Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Beden Eğitimi Ve Spor (YI) (Tezli), Türkiye 2013 - 2016

Lisans, Selçuk Üniversitesi, Beden Eğitimi Ve Spor Yüksekokulu, Beden Eğitimi Ve Spor Bölümü, Türkiye 2009 - 2013

### Yaptığı Tezler

Doktora, GENÇ HALTERCİLERE UYGULANAN FARKLI KUVVET ANTRENMANLARININ KOPARMA ve SİLKME PERFORMANSLARI ile BAZI HORMON DÜZEYLERİNE ETKİSİ, Selçuk Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Beden Eğitimi Ve Spor Eğitimi (Dr), 2022

Yüksek Lisans, Farklı Tip egzersizlerin quadriceps ve hamstring kaslarının izokinetik kuvveti üzerine etkisi, Selçuk Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Beden Eğitimi Ve Spor (YI) (Tezli), 2016

### Akademik Unvanlar / Görevler

Öğretim Görevlisi Dr., Uşak Üniversitesi, SPOR BİLİMLERİ FAKÜLTESİ, Beden Eğitimi ve Spor Bölümü, 2017 - Devam Ediyor

### Akademik İdari Deneyim

Uşak Üniversitesi, 2022 - Devam Ediyor

### Verdiği Dersler

EGZERSİZ ve BESLENME, Lisans, 2023 - 2024

YAŞAM BOYU SPOR, Lisans, 2023 - 2024, 2017 - 2018

FİZİKSEL UYGUNLUK, Lisans, 2022 - 2023, 2017 - 2018

OKUL DIŞI ÖĞRENME ORTAMLARI, Lisans, 2022 - 2023

HALTER, Lisans, 2022 - 2023, 2020 - 2021, 2018 - 2019, 2017 - 2018

ÖĞRETMENLİK UYGULAMASI, Lisans, 2022 - 2023

SERBEST ZAMAN EĞİTİMİ, Lisans, 2022 - 2023

Okul Deneyimi, Lisans, 2017 - 2018

Araştırma Projesi, Lisans, 2017 - 2018  
Beden Eğitimi, Lisans, 2017 - 2018  
Genel Cimnastik, Lisans, 2017 - 2018  
Sporda Rehberlik, Lisans, 2017 - 2018  
Yetenek Seçim İlkeleri, Lisans, 2017 - 2018  
Artistik Cimnastik, Lisans, 2017 - 2018  
Topluma Hizmet Uygulamaları, Lisans, 2017 - 2018

## **Diğer Dergilerde Yayınlanan Makaleler**

- I. **The effects of three different type of exercises on aerobic and anaerobic power**  
TOKAY B., GÖRÜCÜ A.  
PHYSICAL EDUCATION OF STUDENTS, cilt.21, sa.4, ss.0-157, 2017 (Hakemli Dergi)

## **Kitap & Kitap Bölümleri**

- I. **Haltere Özgü Fiziksel Uygunluk**  
TOKAY B.  
Sporun Kavramsal Temelleri-8: Fiziksel Uygunluk, Özen, Gökmen, Editör, Efe akademik Yayıncılık, ss.261-282, 2023
- II. **BEDEN EĞİTİMİ VE SPORDA MESLEK ALANLARININ GELECEĞİ**  
TOKAY B.  
Tüm Spor Bilimleri Programları İçin BEDEN EĞİTİMİ VE SPORUN TEMELLERİNE GÜNCEL BAKIŞ, Beyazoğlu Gamze, Editör, Gazi Kitabevi, ss.215-248, 2022

## **Hakemli Kongre / Sempozyum Bildiri Kitaplarında Yer Alan Yayınlar**

- I. **THE EFFECT OF GAMIFYING PHYSICAL EDUCATION CLASSES ON CHILDREN'S ACADEMIC MOTIVATION**  
AKIL M., TOKAY B.  
ASES INTERNATIONAL BANDIRMA SCIENTIFIC STUDIES CONFERENCE, BALIKESİR/BANDIRMA, Türkiye, 27 - 29 Ekim 2023, ss.740-745
- II. **THE COLLABORATIVE LEARNING INTERVENTION APPLIED IN PHYSICAL EDUCATION CLASSES AFFECTS VISUAL-MOTOR INTEGRATION and SELECTIVE ATTENTION**  
AKIL M., TOKAY B.  
ASES INTERNATIONAL BANDIRMA SCIENTIFIC STUDIES CONFERENCE, BALIKESİR/BANDIRMA, Türkiye, 27 - 29 Ekim 2023, ss.735-739
- III. **THE EFFECT OF CREATIVE DANCE AND FOOTBALL EDUCATION ADDED TO THE PHYSICAL EDUCATION CURRICULUM ON BALANCE AND ATTENTION LEVELS**  
TOKAY B., AKIL M., TOP E.  
4. International Antalya Scientific Research and Innovative Studies Congress, Antalya, Türkiye, 09 Mayıs 2023, ss.132-140
- IV. **DEVELOPING METACOGNITIVE BEHAVIOUR IN SECONDARY SCHOOL STUDENTS WITH TACTICAL GAME APPROACHES IN PHYSICAL EDUCATION LESSONS**  
AKIL M., TOKAY B.  
4. International Antalya Scientific Research and Innovative Studies Congress, Antalya, Türkiye, 09 Mayıs 2023, ss.141-146
- V. **BEDEN EĞİTİMİ DERS MÜFREDATINA EKLENEN YARATICI DANS VE FUTBOL EĞİTİMİNİN DENGE VE DİKKAT DÜZEYLERİNE ETKİSİ**

TOKAY B., AKIL M., TOP E.

4. INTERNATIONAL ANTALYA SCIENTIFIC RESEARCH AND INNOVATIVE STUDIES CONGRESS, Antalya, Türkiye, 09 Mayıs 2023, cilt.1, ss.132-140

**VI. ORTAOKUL ÖĞRENCİLERİNDE BEDEN EĞİTİMİ DERSLERİNDEKİ TAKTİK OYUN YAKLAŞIMLARI İLE ÜST BİLİŞSEL DAVRANIŞIN GELİŞTİRİLMESİ**

AKIL M., TOKAY B.

4. INTERNATIONAL ANTALYA SCIENTIFIC RESEARCH AND INNOVATIVE STUDIES CONGRESS, Antalya, Türkiye, 09 Mayıs 2023, cilt.1, ss.141-145

**VII. DO FOLK DANCE PRACTICES BASED ON DIFFERENT MEASURES AFFECT CHILDREN'S INDEPENDENT LEARNING SKILLS?**

TOP E., AKIL M., TOKAY B.

Ahi Evran III - International Conference on Scientific Research, Baku, Azerbaycan, 03 Mayıs 2023, ss.7-12

**VIII. DOES THE PRACTICE OF FOLK DANCES BASED ON SLOW AND FAST SCALE GAMES AFFECT CHILDREN'S DECISION-MAKING SKILLS?**

TOKAY B., AKIL M., TOP E.

Ahi Evran III - International Conference on Scientific Research, Baku, Azerbaycan, 03 Mayıs 2023, ss.1-6

**IX. Comparison of Time Management of Licensed Swimmers and Non-Sports Adolescents.**

YILMAZ T., TOKAY B.

International Asian Congress On Contemporary Sciences- VII, 9-11 December ,Olongapo- FİLİPİNLER, Olongapo, Filipinler, 9 - 11 Aralık 2022

## **Metrikler**

Yayın: 12

## **Akademi Dışı Deneyim**

Aski Spor Kulübü